ほけんしつのまど 2024年 浜風こども園 12月号



〇年 末 年 始 の

年の瀬を迎え、何かとあわただしい 12 月。生活リズムが崩れがちで、感染症 も流行る時期です。子ども達にとっては、クリスマス、お正月とお楽しみがいっ ぱいの月ですね。子ども達だけでなく保護者の皆様も、体調管理には十分気をつ けましょう。

◇保健ヤンター行事◇

- •BCG•••12月12日(木)
- ・4か月児健診・・・・・(R6年7月生まれ)12月18日(水)
- ・1歳7か月児健診・・・(R5年4月生まれ)12月25日(水)
- ・2歳6か月児歯科健診・(R4年5月生まれ)12月26日(木)
- ・3歳6か月児健診・・・(R3年5月生まれ)12月11日(水)

∞浜風こども園保健行事♡

身体計測・・・12月5日(木)

(髪の毛は頭の上で結ばないで横で結んで下さい。)













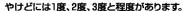






やけどの処置

熱いお茶やストーブなど、子どもにとっ て危険なものがいっぱいあります。 もし誤っ てやけどをしてしまったら、落ちついて対 処しましょう。



- 1度…赤くなり、ひりひりします。
- 2度…水泡ができ、痛みも強いです。
- 3度…感覚がない。皮膚が黒くこげたり、白 く変色したりします。

※すぐに水で冷やす応急処置をして、病院へ行き ましょう。



















手足のやけど

水道水で30分くらい冷やし、痛みや熱さ が感じられなくなったら病院へ行きます。

胸・おなかのやけど

すぐホーズで水をかけるか、水風呂につ けて冷やします。服は脱がせるか、切るか、 そのままか、そのときの状況によります。

やけどの部分に軽くガーゼを当て、

病院へ行きましょう。

※すぐに水につけて冷やすことが **し** 🕻 鉄則です。





年末年始は、ほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やケガ に備えて、事前にかかりつけの病院や、近くの救急病院の診療時間と休診日は 確認しておきましょう。

また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

□泉州南部初期急病センター【内科・小児科】□

「受診する時は健康保険証や乳幼児医療証を持って行きましょう。」

泉佐野市りんくう往来北 1番地の825 【ところ】

【電話番号】072-464-6040 [FAX] 072-464-604



日曜日・祝日・年末年始	診療時間:午前 10 時~正午
(12月30日~1月3日)	(受付時間:午前9時30分~午前11時30分)
	診療時間:午後 1 時~午後 5 時
	(受付時間:午後 0 時 30 分~午後 4 時 30 分)
土曜日(但し祝日・年末年	診療時間:午後6時~午後9時
始と場合は除く)	(受付時間:午後5時30分~午後8時30分)
木曜日(小児科のみ)	診療時間:午後8時~午後11時
	(受付時間:午後7時30分~午後10時30分)



24 時間 365 日小児から 高齢者まで



大阪府は19時から翌朝8時まで 小児のみ

- 頭をぶつけたり急な発熱、嘔吐・けいれんなど
- 休日・夜間のこどもの急な病気に困ったら、 #8000(又は#7119) をプッシュ
- 小児科医師・看護師による電話対応